

**„PIERWSZY KROK ŻEGLARSKI”
ZAJĘCIA TRENINGOWE - NAUKA I DOSKONALENIE ŻEGLARSTWA
JACHT KLUB WIELKOPOLSKI**

PROGRAM:

1. ZAJĘCIA TRWAJĄ W SESJACH OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD GODZ. 8.00 DO GODZ. 16.00 (W TYM OBIAD – GODZ. 13.00).
TERMINY SESJI:
 - **28 CZERWCA DO 2 LIPCA 2010**
 - **05 LIPCA DO 09 LIPCA 2010**
 - **12 LIPCA DO 16 LIPCA 2010**
 - **19 LIPCA DO 23 LIPCA 2010**
 - **26 LIPCA DO 30 LIPCA 2010**
 - **02 SIERPNIĄ DO 06 SIERPNIĄ 2010**
 - **09 SIERPNIĄ DO 13 SIERPNIĄ 2010**
 - **16 SIERPNIĄ DO 20 SIERPNIĄ 2010.**
2. ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ NA TERENIE JACHT KLUBU WIELKOPOLSKI, UL. WILKÓW MORSKICH 17/19 W POZNANIU.
3. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU - **PAWEŁ PRUSIŃSKI tel. 607 055 961**
4. ODPLATNOŚĆ ZA SESJĘ WYNOŚI **400.00** PLN.
PLATNOŚĆ NA KONTO JKW:
BZ WBK S.A. 57 1090 1362 0000 0001 1392 1291
5. ZAJĘCIA PROGRAMOWE PRZEWIDUJĄ MIĘDZY INNYMI:
 - ZABAWY ŚWIETLICOWE – GODZ. 8.00 – 9.00 CODZIENNIE I W RAZIE NIEPOGODY NAUKA PODSTAW ŻEGLARSKICH, WĘZŁÓW, TENIS STOŁOWY, GRY PLANSZOWE,
 - REJS JACHTEM KABINOWYM PO JEZIORZE KIERSKIM,
 - ODKRYWANIE NIEZNANYCH ZAKĄTKÓW JEZIORA,
 - NAUKA STEROWANIA, PAGAJOWANIA, ŻEGLOWANIA NA OPTIMIŚCIE I DESCE Z ŻAGLEM,
 - ŻEGLOWANIE NA JACHCIE KLASY OMEGA,
 - PIESZA WYCIECZKA DO WIATRAKA I SPOTKANIE Z MIESZKAJĄCYM TAM RZEŹBIARZEM,
 - ZABAWY NA BOISKU – TENIS, DWA OGNIĘ, PIŁKA NOŻNA, itp.
6. **ZAWARTOŚĆ PLECAKA UCZESTNIKA:**
 - OBUWIE NA ZMIANĘ – TENISÓWKI, BUTY DO PŁYWANIA,
 - KOMPLET ODZIEŻY NA ZMIANĘ + CIEPŁA BLUZA,
 - KURTKA I SPODNIĘ ORTALIONOWE,
 - KĄPIELÓWKI, RĘCZNIK, KLAPKI,
 - CZAPKA Z DASZKIEM, OKULARY PRZECIWSŁONECZNE
 - NAPÓJ W ZAKRĘCANYCH BUTELKACH PLASTIKOWYCH + DRUGIE ŚNIADANIE.

**ODSOBY UCZESTNIUCZĄCE W ZAJĘCIACH ZACHĘCAMY DO ZAPISYWANIA SIĘ
DO NASZEGO KLUBU.**